

¿Qué es un adulto joven?

Randy Jumper

¿Qué es un adulto joven? Podría parecer una pregunta sencilla con una respuesta fácil. Al fin y al cabo, como líder de adultos jóvenes, probablemente tengas una idea clara de quiénes entran en esta categoría. ¡Son las personas a las que Dios te ha llamado a atender!

Pero cualquiera que participe en el ministerio a los adultos jóvenes sabe que esta pregunta fundamental no siempre tiene una respuesta sencilla. Las opiniones varían mucho sobre lo que constituye la edad adulta temprana. Algunas iglesias la definen como el rango de edad de los dieciocho a los treinta y cinco años, otras la limitan a quienes están en sus veintitantos, y algunas no tienen ninguna definición. La mayoría utiliza rangos de edad vagos sin directrices claras. Entonces, ¿qué es un adulto joven y en qué edades debería centrarse tu ministerio a los adultos jóvenes?

La edad adulta temprana: una perspectiva sociológica

El concepto de la edad adulta temprana es un constructo sociológico relativamente nuevo. Mientras que los niños, los adolescentes y los adultos mayores han sido objeto de estudios exhaustivos durante siglos, el análisis en profundidad de la edad adulta temprana no comenzó hasta la década de 1970.¹ Las iglesias han dedicado aún menos tiempo a desarrollar recursos dirigidos a los adultos jóvenes. ¡En cuanto dejabas el grupo juvenil, ya se te consideraba un adulto! Bienvenida al Ministerio de Mujeres y al Ministerio de Varones. Mientras que los ministerios en los campus universitarios han prosperado, los ministerios de las iglesias locales para adultos jóvenes a menudo han brillado por su ausencia. En todo caso, a los adultos jóvenes de la iglesia local se les suele reclutar para trabajar como mentores de jóvenes.

Definición de «adultos jóvenes»: edad versus a etapa

La edad adulta temprana se entiende mejor no solo como una edad, sino como una etapa de la vida. Representa la transición de la adolescencia a la edad adulta. El sociólogo Jeffrey Arnett utiliza el término «edad adulta emergente» para resumir las complejidades

¹ Fred R. Wilson, "Teaching Young Adults," en *The Christian Educators Handbook on Adult Education*, ed. Kenneth Gangel y James Wilhoit (Grand Rapids, MI: Baker Books, 1993), 191.

de esta fase de transición.² Los adultos jóvenes se encuentran en el borde de dos mundos: la adolescencia y la edad adulta.

Los adultos jóvenes son personas que se encuentran en una etapa de transición en la vida, normalmente entre los dieciocho y los veintinueve años, y que están atravesando el paso de la adolescencia a la edad adulta.³ Los rangos de edad son útiles, pero se quedan cortos ante fenómenos como el retraso de la adolescencia y la pubertad precoz. Aunque la mayoría coincide en que una persona de veintiún años es un adulto joven, la sociedad observa cada vez más a adolescentes que muestran un comportamiento similar al de los adultos a una edad más temprana, mientras que algunos en sus veintitantos presentan una adolescencia prolongada.

Chuck Bomar, líder del ministerio a los adultos jóvenes, identifica los parámetros clave de la edad adulta temprana: terminar los estudios, independizarse de los padres, alcanzar la independencia económica, casarse y tener un hijo.⁴ Sin embargo, estos parámetros se han vuelto cada vez más flexibles, lo que difumina aún más los límites de la edad adulta temprana.

Implicaciones prácticas para el ministerio

Definir la edad adulta temprana no es solo un ejercicio académico; tiene implicaciones reales para el ministerio. Según las conversaciones mantenidas con líderes de grupos de adultos jóvenes, la mayoría coincide en que el objetivo demográfico debería abarcar edades comprendidas entre los dieciocho y los treinta. Algunos ministerios, como el nuestro, acogen a estudiantes de último curso de secundaria antes de que se gradúen, mientras que otros exigen que los adultos jóvenes hayan terminado la secundaria. No muchos tienen normas específicas.

Nuestro ministerio se centra en estudiantes universitarios y en aquellos que están en los veintitantos. Aunque no «pedimos el carné en la entrada», la mayoría de los asistentes mayores de treinta años no se quedan debido a nuestros mensajes y nuestra programación orientadas a un público más joven. A los que se quedan más tiempo se les

² Jeffrey Arnett, *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens through the Twenties* (New York: Oxford University Press, 2004), 7.

³ Entiendo las limitaciones del enfoque en Norteamérica. Dado que el problema que abordo es la retención en las iglesias norteamericanas, centro mi atención aquí. El estudio *The Connected Generation* de Bran Research revela las tendencias internacionales entre los adultos jóvenes.

⁴ Chuck Bomar, *Worlds Apart: Understanding the Mindset and Values of 18-25-Year-Olds* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2011), 24.

anima a convertirse en líderes. Sin embargo, esto es poco frecuente y casi nunca ocurre con personas solteras mayores de treinta y cinco años.

Mantente fiel a la misión de tu ministerio

Define el público demográfico al que dirijas tu ministerio y evita que personas que no sean adultos jóvenes dominen tu espacio. Por ejemplo, hace varios años, nuestro servicio para adultos jóvenes creció de forma significativa, pero tras un análisis más detallado, descubrimos que más de la mitad de los asistentes tenían más de cuarenta años. Aunque valoramos el ministerio intergeneracional, muchos de estos asistentes de más edad no estaban colaborando activamente con los adultos jóvenes, sino que simplemente disfrutaban del ambiente juvenil.

En respuesta a esto, ajustamos nuestras actividades y nuestra programación. En tres meses, la asistencia se redujo en un 40 %. Aunque fue difícil, fue la decisión correcta. Centrarnos en nuestra misión —el ministerio a los adultos jóvenes— era más importante que mantener el tamaño del grupo.

Conclusión

Como líder de adultos jóvenes, define tu tarea y mantente fiel a esta. ¡Pide consejo y averigua cuáles son las expectativas de tus líderes y alcanza a tus adultos jóvenes! Da prioridad a tu misión por encima de las cifras y crea un ministerio que sirva de verdad a este grupo. Con claridad e intencionalidad, tu ministerio puede tener un impacto significativo en esta etapa crucial de la vida.